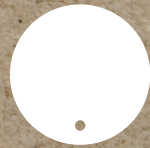




MENU



PANELENTU

I'M
THE
STAR
HERE



Rosinitta

Il pane lentu si ottiene dalla prima infornata. Aperte le sfoglie con la punta di un coltello, come ho visto fare alle persone istruite quando tagliano i fogli di un libro nuovo, si procede alla seconda infornata che darà il carasau.

Allo scopo di ottemperare a quanto previsto dal regolamento dell'UE 1169/2011, secondo cui è necessario indicare l'eventuale presenza dei 14 allergeni, vi preghiamo di consultare la tabella allegata, tenendo conto che gli allergeni sono indicati sul menu con il numero di riferimento.

N.B. Alcuni ingredienti potrebbero terminare o essere sostituiti



PANELENTU

Purpuzza (1)	8,00 €
Formaggio arrosto (1-7)	8,00 €
Purpuzza e formaggio arrosto (1-7)	9,00 €
Verdure (1)	7,00 €
Pizza Panelentu (1-7)	6,50 €
Prosciutto e formaggio arrosto (1-7)	8,00 €
Hamburger di capra con zucchine e cipolle caramellate (1-3)	9,50 €
Hamburger di pecora con rucola e pomodoro (1-3)	8,50 €
Hamburger di asino con crema di patate e bietole (1-3)	8,50 €
Polpetti piccanti e patate (1-4)	9,50 €
Tonno, pomodorini e pesto (1-3-4-7)	9,50 €
Radicchio, formaggio e noci (1-7-8)	7,00 €
Rucola, pomodoro e mercà (1-7)	6,50 €
Spinaci, pancetta e formaggio (1-7)	7,00 €
Rucola, pomodoro e bresaola (1)	7,50 €
Melanzane, sugo e formaggio (1-7)	7,50 €
Mortadella, pomodoro secco, olive e ricotta mustia (1-7)	8,50 €
Uova strapazzate e pancetta croccante (1-3)	8,00 €
Panelentu frattau (1-3-7)	8,00 €
Panelentu senza glutine	+3,5 €
Qualsiasi aggiunta o modifica	da +1 € a +4 €

TAGLIERI

SALUMI E FORMAGGI (1-7)

Piccolo 15,00 € **Medio** 20,00 € **Grande** 30,00 €

VEGETARIANO (1-3-7)

Piccolo 15,00 € **Medio** 20,00 € **Grande** 30,00 €

VEGANO (1-5-8-11)

Piccolo 20,00 € **Medio** 30,00 € **Grande** 45,00 €



ARROSTICINI

Arrosticini di pecora (al pezzo) 2,00 €

Arrosticini di asino (al pezzo) 2,00 €



INSALATE

Mista 7,00 €

Mista con noci e pecorino (7-8) 8,00 €

Mista con farro e frutta (1) 8,00 €

Mista con carasau e casizzolu (1-7) 8,00 €

Mista con fichi secchi, formaggio di capra e uvetta (7) 9,00 €

PRIMI

Malloreddos (1)	9,00 €
Busa (1)	11,50 €
Ravioli di ricotta (1-3-7)	10,00 €
Ravioli di formaggio (1-7)	10,00 €
Culurgiones (1-7)	13,00 €
Pane frattau (1-3-7)	9,00 €
Ravioli di patate (1)	12,00 €



SECONDI

Hamburger di pecora e contorno (1-3)	10,00 €
Hamburger di asino e contorno (1-3)	10,00 €
Hamburger di capra e contorno (1-3)	12,00 €
Formaggio arrosto (7)	9,00 €

CONTORNI

Verdure di stagione	5,00 €
Insalata mista	5,00 €

COPERTO 2 €

DOLCI

Sebada (1-3-7)	5,50 €
Crema di ricotta e miele (7-8)	4,50 €
Crema di ricotta e miele al Tiramisù (7-8)	5,00 €
Amaretto con malvasia o passito (3-8)	5,50 €
Budino vegano al cioccolato (6-8)	5,00 €

CAFFÈ

Classico	1,00 €
Decaffeinato	1,30 €
Ginseng	1,30 €



DIGESTIVI

Mirto	3,00 €
Mandarino	3,00 €
Finocchietto	3,00 €
Liquirizia	3,00 €
Vov	3,00 €
Acquavite	3,00 €



VINO ROSSO

DELLA CASA

Calice 3,00 €

1/4 litro 4,00 € 1/2 litro 5,00 € 1 litro 8,00 €

DI CANTINA

Cigala Un calice 4,00 € Bottiglia (0,75 l) 25,00 €

VINO BIANCO

Costamolino Bottiglia (0,375 l) 9,00 €

Vi Mari Bottiglia (0,75 l) 20,00 €

Akenta Bottiglia (0,75 l) 25,00 €

Akenta (calice) 4,00 €

Vi Mari (calice) 4,00 €

BIRRE

Ichnusa non filtrata (0,33 l) 3,50 €

Birrifici artigianali (0,33 l) 6,00 €

Birrifici artigianali (0,50 l) 7,50 €

Birrifici artigianali (0,75 l) 9,00 €

ACQUA

Naturale e Frizzante 2,00 €

TABELLA ALLERGENI

- 1 Cereali contenente glutine e prodotti derivati
(grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio e i loro prodotti (mandorle,
nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan,
del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 12 Solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati
in questo esercizio e presenti nell'allegato
II del Reg. UE n. 1169/2011 – "sostanze
o prodotti che provocano allergie o intolleranze".*

PANELENTU

Specialità della cucina sarda

PANELENTU - CARASAU - PASTA FRESCA - etc.

via delle Grazie 20 - Nuoro (NU)

tel. +39 392 97 81 617

www.panelentu.it - info@panelentu.it

